

المسخن: تكامل خيرات البيت الفلاحي

29 أكتوبر 2020

1

الطابو الإسرائيلي الجديد: نذر لمصادرة نحو 70% من أراضي

تقارير

2

إبادة المستقبل.. كيف تصنع مشوهاً في غزة؟

رأصد

3

فرض السيادة الإسرائيلية على الضفة: ملف صحراء الق

تقارير

4

اغتصاب وتعذيب جنسي.. مـ لـ"الترافلسطين" فظائع الس

تقارير

5

الجبهة الديمقراطية لـ"الترافلسطين" عرضت على الفصائل خطة تفصيلها



المسخن، أكلة تراثية فلسطينية تستمد مكوناتها من البيئة الفلسطينية (Ariana Lindquist)



حمزة العقرباوي
باحث في التراث
الفلسطيني



ليس **المسخن** طبقاً عادياً، ولا هو طبق أسبوعي يصلح لأن يكون حاضراً على الموائد كالمقلوبة، إنما هو من جملة الأطباق المُشتهاة التي تُعد موسمية أو عند اشتهاؤه، تماماً كـ **المفتول**، وهو نموذجٌ لهوية المطبخ الفلسطيني العريق وتشكّله عبر الزمن.

يتركز صنع طبق المسخن في المناطق التي تشتهر بزراعة الزيتون، وخصوصاً في وسط فلسطين وشمالها

فما أن يُنهي الفلاحون في عموم فلسطين موسم قطاف الزيتون حتى يُسارعوا للاحتفال بإعداد طبق المسخن ابتهاجًا بخير السنة وتقديرًا لجهدهم الذي بذلوه، خاصة أنه طبق أساسه زيت الزيتون الذي يكون وفيرًا في تلك الفترة. وفي ذلك تغنّوا:

الأكثر قراءة

راصد

1

الطابو الإسرائيلي الجديد: نذر لمصادرة نحو 70% من أراضي

وَحَبُّ الزيتون من الوعر لمّيتي .. عبّيتي الجرة واسندتي البيتي

تقارير

2

إبادة المستقبل.. كيف تصنع مشوهاً في غزة؟

مسعد ياللي عبّى جزاره زيتي .. يعمل مسخن بشهر كانونا

راصد

3

فرض السيادة الإسرائيلية على الضفة: ملف صحراء الق

يتركز صنع طبق المسخن في المناطق التي تشتهر بزراعة الزيتون، وخصوصًا في مناطق وسط فلسطين وشمالها. ويُعتقد أنه بدأ من هذه المنطقة أول الأمر، ثم انتشر في عموم فلسطين والعالم. كما أنه يُعتبر في بعض مناطق الضفة الغربية مُنافسًا أساسيًا لطبق المنسف، من حيث كونه الطبق الأساسي لإكرام الضيف والقيام بواجبه، وكذا طبق ولائم الأعراس وخصوصًا في أشهر تشرين ثاني والكوانين.

تقارير

4

اغتصاب وتعذيب جنسي.. مـ لـ"الترافلسطين" فظائع الس

ما أحلاها لما التموا الحباب .. والمسخن حاضر للأهل والقرايب

تقارير

5

الجبهة الديمقراطية لـ"الترافلسطين" عرضت على الفصائل خطة تفصيلها

يا ربي اتجمّع شملنا الغائب .. وتخلي الفرّح بين كروم الزيتون
والمسخن كان أيضًا حاضرًا في بعض الاحتفالات وولائم المناسبات الاجتماعية كطعام أهل الميت (الخروجية).



الأكثر قراءة



رأصد

1

الطابو الإسرائيلي الجديد: ننا لمصادرة نحو 70% من أراضي

تقارير

2

إبادة المستقبل.. كيف تصنع مشوها في غزة؟

رأصد

3

فرض السيادة الإسرائيلية على الضفة: ملف صحراء الق

تقارير

4

اغتهاب وتعذيب جنسي.. م لـ"الترافلسطين" فطائع الس

تقارير

5

الجبهة الديمقراطية لـ"التراف عرضت على الفصائل خطة تفصيلها

يُخطئ من يتحدث عن المسخن من زاوية بساطة مكوناته التي اعتاد على أكلها مُفردة

اقرأ/ي أيضًا: **كفتة الفلسطينيين.. داود باشا العرب!**

ومن اللافت أن بعض المناطق تُطلق تسميات أخرى على هذا الطبق وإن كانت أقل شهرة منها اسم: (المُحمّر) نسبة للدجاج المحمر الذي يعلو الأرغفة ويُزيّن وجه الطبق الشعبي. كما يتم إعداد طبق ساحلي في بعض المناطق شبيهة بالمسخن من حيث المكونات فيصنع من الخبز الرقيق

(الرقاق) ويضيفون له البصل والسماق، والسّمك بدل الدجاج ويسمى: (سمك برقاق).

في البدء كان الخبز

الأكثر قراءة

راصد

1

الطابو الإسرائيلي الجديد: ننا لمصادرة نحو 70% من أراضي

تقارير

2

إبادة المستقبل.. كيف تصنع مشوهاً في غزة؟

راصد

3

فرض السيادة الإسرائيلية على الضفة: ملف صحراء الق

تقارير

4

اغتصاب وتعذيب جنسي.. ما لـ"الترافلسطين" فظائع الس

تقارير

5

الجبهة الديمقراطية لـ"الترافلسطين" عرضت على الفصائل خطة تفصيلها

تصطف الدجاجات المحمّرة على الأرغفة المتراكمة فوق بعضها كأنها حُقب التاريخ المُتعاقة على البلاد

وفكرة تسخين الخبز في الطابون أو التتور كانت شائعة، حتى أنهم كانوا

بالله بالزوايا بين طابو الأكل، أُنشئت قصبه على يد شيوخنا، ما نرى من

ييسونته بالماء ليصبح طريا ناعسا، أو يتم تخميصه ليصبح سهيا، وأخرون كانوا يلجأون لدهن الخبز البانت بالزيت والزعر ووضعه في الطابون، حتى قيل في المثل الشعبي: (إن كان بذك خبزك يقل حمص وبل) بمعنى أن تخميص الخبز وبله بالماء أو الزيت يجعله شهيا ومطلوبا للأكل بكثرة.

الأكثر قراءة

راصد

1

الطابو الإسرائيلي الجديد: نذر لمصادرة نحو 70% من أراضي

تقارير

2

إبادة المستقبل.. كيف تصنع مشوها في غزة؟

راصد

3

فرض السيادة الإسرائيلية على الضفة: ملف صحراء الق

تقارير

4

اغتهاب وتعذيب جنسي.. ما لـ"الترافلسطين" فظائع الس

تقارير

5

الجبهة الديمقراطية لـ"الترافلسطين" عرضت على الفصائل خطة تفصيلها

المسخن لم يتشكل فجأة، وإنما تكون نتيجة تراكم زمني وتفاعل طويل مع مكوناته

وبحسب الشيف الفلسطيني سفيان مصطفى، فإن المسخن في أصله "رغيف الخبز البانت يُرطب بالزيت ويُسخن في الطابون، ومع الأيام استبدل الرغيف البانت بالخبز الساخن الطازج، ثم أضيف له البصل والسماق ليُجمل طعمه، ثم ألحق بالدجاج فأصبح وجبة كاملة، وآخر ما أضيف له الصنوبر أو اللوز". فخبز الطابون إذن هو أساس هذا الطبق، مع أنه يُمكن استبداله بخبز الشراك المخبوز على الصاج.



وإذا كنا نتحدث عن البدايات الأولى لطبق المسخن الفلسطيني، فمن المهم أن نعي بأن هذا الطبق لم يتشكّل فجأة، وإنما تكوّن نتيجة تراكم زمني وتفاعل طويل مع مكوناته. ولذا لا يمكن أن يكون هناك وقت محدد لتحديد

الأكثر قراءة

راصد

1

الطابو الإسرائيلي الجديد: ن
لمصادرة نحو 70% من أر

تقارير

2

إبادة المستقبل.. كيف تصنع
مشوهاً في غزة؟

راصد

3

فرض السيادة الإسرائيلية ع
في الضفة: ملف صحراء الف

تقارير

4

اغتصاب وتعذيب جنسي.. م
لـ"الترا فلسطين" فظائع الس

تقارير

5

الجهة الديمقراطية لـ"الترا
عرضت على الفصائل خطة
تفاصيلها

بداية طهيه بشكله الحالي. فيقول **مصطفى** الذي يؤرّخ للمطبخ العربي، والفلسطيني تحديداً: "صحيح أن المسخن لم يُذكر في كتب التاريخ إلا أن حوائجه من رغيف الطابون وزيت الزيتون والسّمّاق تقول بأنه بعمر فلسطين".

نكهة الأرض وطعم الفلاحة

المسخن طبقٌ يتجاوز فكرة الحاجة للأكل وامتلاء البطن، ذلك أنه يمثّل هوية الأرض ومواسمها و**علاقة الفلسطيني** بما في سلته الغذائية من مكونات، فهو يُعبر عن تكامل خيرات البيت الفلاحي، **فخبز الطابون** كما الزيت لا غنى عنهما، كما جاء في المثل الشعبي (**القمح والزيت عماد البيت**)، والبصل والسماق واللوز والدجاج كان لا يخلو منهما بيت فلسطيني.



All World KT مطبخ كل الدنيا kol el donia kitchen

@DoniaKol · متابعة

palestinian musakhan delicious 🍴

youtu.be/qLveNeRo6kk

المسخن الفلسطيني بطريقة بسيطة ولذيذة

#فراخ #الفلسطيني #فلسطين #المسخن_الفلسطيني

#خبز #مكسرات #اكلات_عربية #اكلات_فلسطيني #دجاج

#وصفه #ماكولات #طبق #اطباق #طريقه #شيف #بصل

#اكله #اكلات_بسيطة #لذيذ #دجاج_بالفرن #وصفات

الأكثر قراءة

راصد

1

الطابو الإسرائيلي الجديد: ن
لمصادرة نحو 70% من أر

تقارير

2

إبادة المستقبل.. كيف تصنع
مشوهاً في غزة؟

راصد

3

فرض السيادة الإسرائيلية ع
في الضفة: ملف صحراء الق

تقارير

4

اغتصاب وتعذيب جنسي.. م
لـ"الترافلسطين" فظائع الس

تقارير

5

الجبهة الديمقراطية لـ"التراف
عرضت على الفصائل خطة
تفاصيلها

إننا نتعامل مع طبق يُعبّر عن طبيعة الحياة الريفية ووفرة خيراتها، الأمر الذي يجعل موسم طبخ المسخن مرتبطاً بتكامل المكونات وتوفرها لدى الفلاح، بدءاً من **دّرس القمح** في حزيران/ يونيو، ثم قلع البصل البلدي وتخزينه، مُروراً بجدّ اللوز في أواخر تموز/ يوليو، وكذا نضوج الفراخ البلدية، ثم ما أن يهّل أيلول/ سبتمبر حتى يكون السماق الجبلي جاهزاً في مونة البيت، وأخيراً يأتي موسم الزيتون في التشارين فيتوفّر زيت الزيتون البكر، وبذا يُمكن أن نجمع كل هذه الخيرات في طبق واحد يُسمى: مسخن.

يا ام التنورة الحمراء الوردية .. فروجة مسخن ماهي عُتقية

بالله يا بنت طعمينا شوية .. ومن خير السنة ما تحرمونا

السّر بالوصفة

يُخطئ من يتحدث عن المسخن من زاوية بساطة مكوّناته التي اعتاد على أكلها مُنفردة، لأن سرّ مذاقه مُرتبط بتكامل المكونات، وقد قيل لمن لا يدرك هذا التكامل: (**ما بعرف طعم ثّمّه**). وفي أغاني الدلعونا يقولون لمن يُنكر طيب هذا الطبق:

على دلّعونا غرّب وشرّق .. يا خبز بزيت الزيتون امغرّق

ريت اللي ما يحب المسخن يغرق .. ويبلا بالعمى وداء الجنونا

وكي نفهم طبق المسخن ونُحسن تذوقه ونعي صلته بهوية المطبخ العربي، علينا أن نقرأه وفق تراتبية تطوره في البيئة المحلية قبل أن يتحوّل إلى طبق عالمي. وأهم ما علينا أن نعرفه هو أساسيات الطبق التي يتكون منها وهي: خبز الطابون، البصل، زيت الزيتون، السماق، الدجاج، اللوز/ الصنوبر، رشّة ملح.

الأكثر قراءة

رأصد

1

الطابو الإسرائيلي الجديد: ن
لمصادرة نحو 70% من أر

تقارير

2

إبادة المستقبل.. كيف تصنع
مشوهاً في غزة؟

رأصد

3

فرض السيادة الإسرائيلية ع
في الضفة: ملف صحراء الف

تقارير

4

اغتهاب وتعذيب جنسي.. م
لـ"الترافلسطين" فظائع الس

تقارير

5

الجبهة الديمقراطية لـ"التراف
عرضت على الفصائل خطة
تفاصيلها

يتكامل المسخن بحضور خبز الطابون بما يُثيره من حنين لدى الفلسطينيين لأيام البلاد

يتكامل المسخن بحضور خبز الطابون بما يُثيره من حنين لدى الفلسطينيين
لـ"أيام البلاد". فالأرغفة الكبيرة المُشبعة بزيت الزيتون البكر لدرجة
الارتواء حتى يصح وصفها بأنها (رُغفان بتشرشر زيت).

اقرأ/ي أيضاً: هذا ما تبقى من أكالات فصل الشتاء

الأكثر قراءة

راصد

1

الطابو الإسرائيلي الجديد: نادر لمصادرة نحو 70% من أراضي

تقارير

2

إبادة المستقبل.. كيف تصنع مشوهاً في غزة؟

راصد

3

فرض السيادة الإسرائيلية على الضفة: ملف صحراء الق

تقارير

4

اغتيال وتعذيب جنسي.. مـ لـ"الترافلسطين" فظائع الس

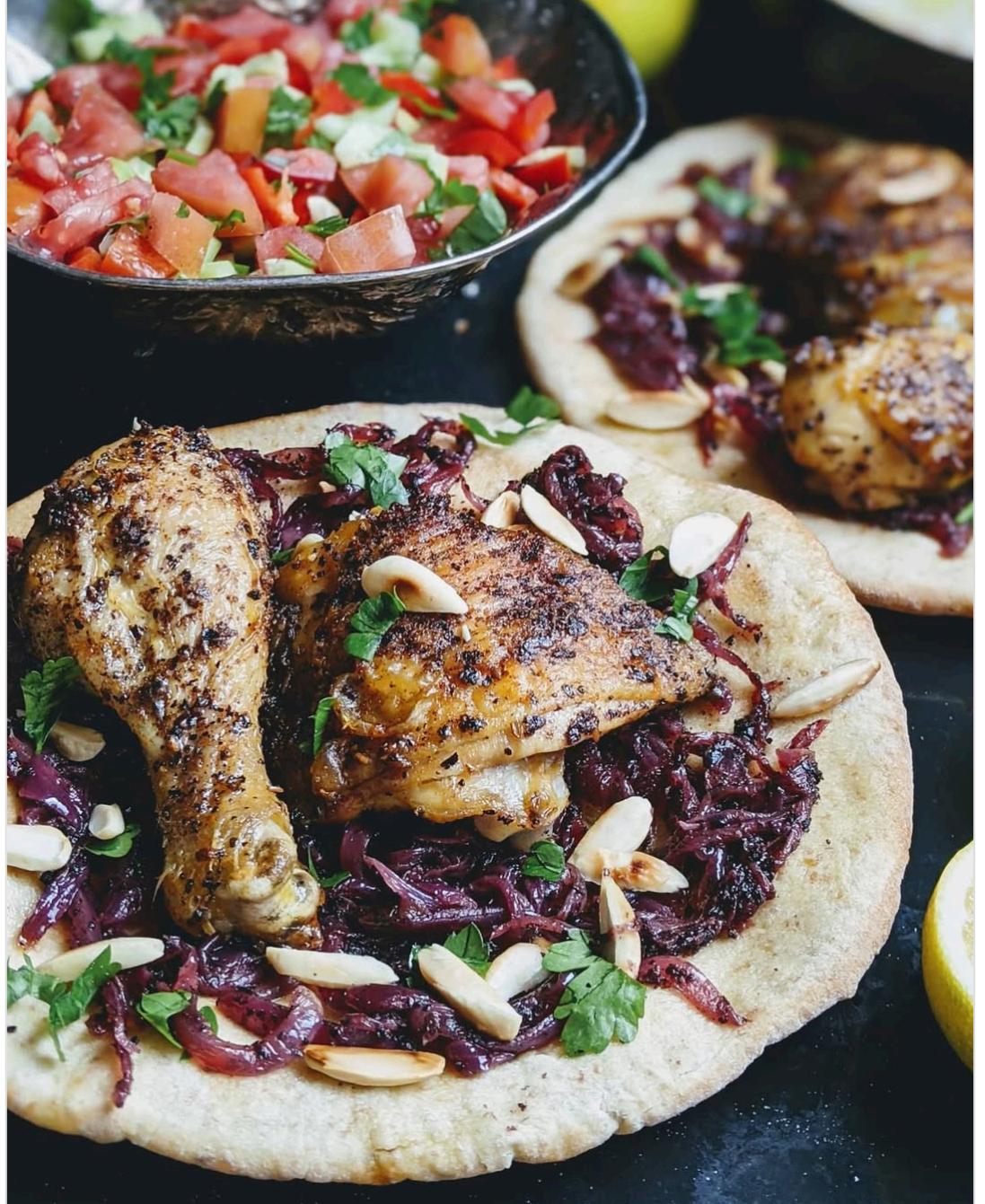
تقارير

5

الجبهة الديمقراطية لـ"الترافلسطين" عرضت على الفصائل خطة تفاصيلها

عرض الملف الشخصي

si_shijon
19.3K متابعين



عرض المزيد على Instagram

٣٧٥ تسجيل إعجاب

إضافة تعليق...

ولا يكون المسخن من غير البصل الذي نفرمه ناعمًا أو خشنًا حسب الرغبة، ثم نضعه في قدر صغير أو مقلاة عميقة مع زيت الزيتون ونحوسه على نار هادئة إلى أن يذبل شفافًا، ثم نضيف البصل المفروم ونعدها بالسلطة

على نار معتدلة إلى أن يغدو سقافاً قبل أن يجف ويدبل، ليأتي بعدها السماق وهو التابل الرئيس المستخدم في هذا الطبق، ليعطي لوناً أرجوانياً للبصل والدجاج، ويضيف نكهة حامضية مُحببة. أما الدجاج المُحمّر فأحسنه الفراه (الصيصان) وبعضهم يستبدلها بالزغاليل، لتصطف على الأُرغفة

الأكثر قراءة

راصد

1

الطابو الإسرائيلي الجديد: نذر لمصادرة نحو 70% من أراضي

تقارير

2

إبادة المستقبل.. كيف تصنع مشوهاً في غزة؟

راصد

3

فرض السيادة الإسرائيلية على الفلسطينيين في الضفة: ملف صحراء القمامة

تقارير

4

اغتهاب وتعذيب جنسي.. ما هو "الترا فلسطين" فظائع السجون

تقارير

5

الجبهة الديمقراطية لـ"الترا" عرضت على الفصائل خطة تفصيلها

المتراكمة فوق بعضها كأنها حُقب التاريخ المُتعاقة على البلاد. وفوق كل ذلك تلمع حبات اللوز أو الصنوبر المقلية بالسمن.

قد يكون الرابط لهذه الصورة أو لهذا الفيديو معطلاً أو أنه قد تمت إزالة المنشور.

[زيارة Instagram](#)

الأكثر قراءة

راصد

1

الطابو الإسرائيلي الجديد: نذر لمصادرة نحو 70% من أراضي

تقارير

2

إبادة المستقبل.. كيف تصنع مشوهاً في غزة؟

راصد

3

فرض السيادة الإسرائيلية على الضفة: ملف صحراء الق

تقارير

4

اغتناب وتعذيب جنسي.. مـ لـ"الترافلسطين" فظائع الس

تقارير

5

الجهة الديمقراطية لـ"الترافلسطين" عرضت على الفصائل خطة تفصيلها

عرض الملف الشخصي

fufuinthekitchen
Chicago metropolitan area



عرض المزيد على Instagram

٢٠٦٧٦ تسجيل إعجاب

إضافة تعليق...

كل ذلك يُقدّم على (سدر) كبير يجتمع حوله الآكلون ليتناولوا اللقم بأيديهم مُحذرين بعضهم البعض من برد الليل، فالزيت قد يطرحك بالفرش إذا لم

تكن مستعدًا، ولذا قيل في من يُعدّ له مثل هذا الطبق: (اطعم الظاري ولا تطعم المشتهي) أي قدّمه للمعتاد على أكل الزيت ولا تُقدّمه لم يشتهيّه ومعدته لا تتحمّل زيت الزيتون.

الأكثر قراءة

راصد

1

الطابو الإسرائيلي الجديد: نذر لمصادرة نحو 70% من أراضي

تقارير

2

إبادة المستقبل.. كيف تصنع مشوهاً في غزة؟

راصد

3

فرض السيادة الإسرائيلية على الضفة: ملف صحراء الق

تقارير

4

اغتيصاب وتعذيب جنسي.. مـ لـ"الترافلسطين" فظائع الس

تقارير

5

الجبهة الديمقراطية لـ"الترافلسطين" عرضت على الفصائل خطة تفاصيلها

صباح الخير يا ام منديل زيتي .. يا خبز طابون مرّخ بزيتي

نيال من أكل مسخن من اديكي .. وكنتي نور عنيه والضيا

قالولي احبابك شرّقوا مشرّق .. من يومها وأنا بدمعي متعرّق

وتقول خبز بالزيت متعرّق .. يا ربي تجمعنا مع اللي يحبونا

موروث مُشبع بالزيت

حين أبحث في ثقافة الطعام وأحاول الكتابة عن تاريخ الأطباق أجدي أفتش في حقل الموروث الشفهي، فأنقب عمّا قيل شعرًا ومثلاً عن هذا الطبق، وهذا يجعلنا مطمئنين لأصالة وعراقة ما نبحث عنه. واللطيف أن لطبق المسخن حضوره الذي يليق به في الموروث الشعبي. ففي الدلعونا يغني الرجال:

على دلعونا وعلى دلعونا .. بارك يا رب بشجر الزيتونا

والغدا مسخن واللبن رايب .. والجوع كافر ابن الملعونا

على دلعونا وعلى دلعونا .. بارك يا رب بشجر الزيتونا

على المسخن زيتّه بشهي .. ومنّه بنعمل أحسن صابونا

لطبق المسخن حضوره الذي يليق به في الموروث الشعبي

ولا تنسى النسوة أن تزغرد للعونة التي تفرع في موسم الزيتون ذاكراً ما ستقدمه لهم من طعام خُصوصاً في اليوم الأخير من قطاف الزيتون (الجورعة / الجاروعة / الجيروعة):

الأكثر قراءة

راصد

1

الطابو الإسرائيلي الجديد: ننا لمصادرة نحو 70% من أراضي

تقارير

2

إبادة المستقبل.. كيف تصنع مشوهاً في غزة؟

راصد

3

فرض السيادة الإسرائيلية على الضفة: ملف صحراء الق

تقارير

4

اغتهاب وتعذيب جنسي.. ما لـ"الترافلسطين" فظائع الس

تقارير

5

الجهة الديمقراطية لـ"الترافلسطين" عرضت على الفصائل خطة تفصيلها

آويها وعُونتك يبو محمد كُلهم شبابي

زنود سُمر وبيدهم (عبابي)

تفضلوا وسهرتكم الليلة ع بابي

وعشاكم مسخن بعد الغروبي

**

آويها وأهل البلد يبو محمد أجو يعينوك

صواني المسخن مليانة لحم ديوك

يعلى شانهم إللي يبو محمد قدّروك

ويوكلوا من زادك الحسن الطيّاب

ونسمع جدّادة الزيتون يقولون أبيات الحداية أثناء قطف الزيتون ومن ذلك قولهم:

يا جداد دير بيمينك .. عبر الزيت براميلك

واحنا حلفنا الليلة .. نوكل مسخن بالزيت

ويحضر ذكر المسخن في التناويح والبكائيات التي تقال في الندب على الميّت في بعض القرى باعتباره من الأطباق الأساسية في مطبخهم الشعبي:

علّية الحيطان حظك قصّر .. منسف لأبو محمد وقع وتكسّر

علّية الحيطان حظك ما دمج .. مسخن لأبو محمد وقع ع الدرج

مطبخ معاصر

يُبدع المطبخ المعاصر في تقديم طبق المسخن بطرق جميلة وجديدة تتناسب مع الأذواق، فنجد اليوم أرغفة المسخن أقل تشرباً للزيت، حيث تُشرب بشوربة الدجاج ليقل تشبّعها بزيت الزيتون، كما أنهم قدموا الطبق بطرق

الأكثر قراءة

تختلف عن شكل الأرغفة التقليدي، فصارت تقدّم كشرائح أو لفائف يسهل تناولها.

راصد

1

الطابو الإسرائيلي الجديد: نتائج مصادرة نحو 70% من أر

تقارير

2

إبادة المستقبل.. كيف تصنع مشوهاً في غزة؟

راصد

3

فرض السيادة الإسرائيلية على الضفة: ملف صحراء الق

تقارير

4

اغتهاب وتعذيب جنسي.. مـ لـ"الترافلسطين" فظائع الس

تقارير

5

الجهة الديمقراطية لـ"الترافلسطين" عرضت على الفصائل خطة تفاصيلها

عرض الملف الشخصي

omzcatering
London, United Kingdom

OMZ



عرض المزيد على Instagram

٢٣٨ تسجيل إعجاب

omzcatering

Musakhan Cananés

الأكثر قراءة

راصد

1

الطابو الإسرائيلي الجديد: نتائج لمصادرة نحو 70% من أراضي

تقارير

2

إبادة المستقبل.. كيف تصنع مشوهاً في غزة؟

راصد

3

فرض السيادة الإسرائيلية على الضفة: ملف صحراء الق

تقارير

4

اغتهاب وتعذيب جنسي.. مـ لـ"الترافلسطين" فظائع الس

تقارير

5

الجبهة الديمقراطية لـ"الترافلسطين" عرضت على الفصائل خطة تفصيلها

عرض الملف الشخصي

omzcatering
London, United Kingdom



عرض المزيد على Instagram

٢٧٢ تسجيل إعجاب

omzcatering

Musakhan ya sisi.. مسخن

عرض كل التعليقات (١٢)

إضافة تعليق...

الأكثر قراءة

راصد

1

الطابو الإسرائيلي الجديد: ن
لمصادرة نحو 70% من أر

تقارير

2

إبادة المستقبل.. كيف تصنع
مشوهاً في غزة؟

راصد

3

فرض السيادة الإسرائيلية ع
في الضفة: ملف صحراء الق

تقارير

4

اغتهاب وتعذيب جنسي.. م
لـ"الترافلسطين" فظائع الس

تقارير

5

الجبهة الديمقراطية لـ"التراف
عرضت على الفصائل خطة
تفاصيلها

عرض الملف الشخصي

nadiatommalieh
Seattle, Washington



عرض المزيد على Instagram

١٠,٣٦٤ تسجيل إعجاب

إضافة تعليق...

الأكثر قراءة

راصد

1

الطابو الإسرائيلي الجديد: نتائج لمصادرة نحو 70% من أراضي

تقارير

2

إبادة المستقبل.. كيف تصنع مشوهاً في غزة؟

راصد

3

فرض السيادة الإسرائيلية على الضفة: ملف صحراء الق

تقارير

4

اغتهاب وتعذيب جنسي.. مـ لـ"الترافلسطين" فظائع الس

تقارير

5

الجهة الديمقراطية لـ"الترافلسطين" عرضت على الفصائل خطة تفاصيلها

عرض الملف الشخصي

lama_gharaibeh
Dubai, United Arab Emirates - UAE



عرض المزيد على Instagram

١٠٣٠ تسجيل إعجاب

إضافة تعليق...

الأكثر قراءة

رأصد

1

الطابو الإسرائيلي الجديد: ن
لمصادرة نحو 70% من أر

تقارير

2

إبادة المستقبل.. كيف تصنع
مشوهاً في غزة؟

رأصد

3

فرض السيادة الإسرائيلية ع
في الضفة: ملف صحراء الق

تقارير

4

اغتهاب وتعذيب جنسي.. م
لـ"الترا فلسطين" فظائع الس

تقارير

5

الجهة الديمقراطية لـ"الترا
عرضت على الفصائل خطة
تفاصيلها

عرض الملف الشخصي

cafelayal_richmond
Loyal Cafe Creperie and Banquet



عرض المزيد على Instagram

٣٩ تسجيل إعجاب

cafelayal_richmond

~~~We're going to need extra plates to share this Tuesday special

عرض كل التعليقات (٧)

إضافة تعليق...

## الأكثر قراءة

راصد

1

الطابو الإسرائيلي الجديد: نتائج لمصادرة نحو 70% من أر

تقارير

2

إبادة المستقبل.. كيف تصنع مشوهاً في غزة؟

راصد

3

فرض السيادة الإسرائيلية على الضفة: ملف صحراء الق

تقارير

4

اغتناب وتعذيب جنسي.. مـ لـ"الترافلسطين" فظائع الس

تقارير

5

الجهة الديمقراطية لـ"الترافلسطين" عرضت على الفصائل خطة تفاصيلها

عرض الملف الشخصي

khalti\_w\_ana

٢٩٨ متابعين



عرض المزيد على Instagram

٣٧ تسجيل إعجاب

khalti\_w\_ana

صباح المسخن وصباح القرمشة والطياية 🥰

#مسخن #مسخن\_دجاج #رولات\_مسخن #مقرمش #لذيذ #مقلي #مشوي #اردن #لبنان #كويت #لبنانيون #kuwait #lebaneseinkuwait #lebanesefood #lebanon #msakhan #musakhan #snack #deliciousfood #food #appetizer #appetizers #stayhealthy #staysafe #christmas

عرض كل التعليقات

إضافة تعليق...

ولعل من أبرز إضافات المطبخ المعاصر على هذا الطبق حضور جُملة من

الحوائج والتوابع، منها: اللبن الرائب، شرائح الليمون، الفلفل والبهارات،  
الخضار (خيار، بندوره وفلفيله)، شوربة الفريكة، الزيتون (رصيع)،  
والمخللات وبعض أوراق النعنع التي تزين وجه الرغيف. وللناس في ذلك  
مذاهب وفنون واستحسانات.

## الأكثر قراءة



راصد

1

الطابو الإسرائيلي الجديد: نن  
لمصادرة نحو 70% من أر

تقارير

2

إبادة المستقبل.. كيف تصنع  
مشوهاً في غزة؟

راصد

3

فرض السيادة الإسرائيلية ع  
في الضفة: ملف صحراء الق

تقارير

4

اغتصاب وتعذيب جنسي.. م  
لـ"الترافلسطين" فظائع الس

للناس في المسخن مذهب وفنون واستحسانات

تقارير

5

الجبهة الديمقراطية لـ"التراف  
عرضت على الفصائل خطة  
تفاصيلها

